

## ARTIKULIACINIO APARATO MANKŠTA

Įvairiais kalbos vystymosi sutrikimų atvejais naudingi artikuliacinio aparato mankštos pratimai. Juos atliekame žaisdami, kiekvieną pratimą įvardindami žaislingais pavadinimais.

### Liežuvio mankštos pratimai:

“**adatėlė**” – iškištas smailus (kuo ilgesnis) liežuvis;

“**pilis**” – liežuvis pakeltas prie viršutinės lūpos (burna plačiai praverta);

“**kastuvėlis**” – iškištas platus liežuvis (guli ant apatinės lūpos);

“**šaukštas**” – užriesti liežuvio kraštai ir galas (liežuvio raumuo įtemptas, tvirtas);

“**laivelis**” – užlenkti liežuvio šonai (liežuvis tarp lūpų);

“**laikrodėlis**” – liežuvio judesiai kairėn–dešinėn (į lūpų kampus);

“**maišom košę**” – sukame liežuvį ratukais, liežuvio galu liesdami

viršutines – apatines dantenas (burna uždara);

“**verdam žirnius**” – liežuvio galiuku baksnojam skruostus iš vidaus (burna uždara) ir kt.

### Lūpų, skruostų mankštos pratimai:

„**saulytė**“ – plati šypsena (matomos abi eilės dantų);

„**dūdelė**“ – užriestos (atkištos pirmyn) lūpos;

„**saulytė**“ – „**dūdelė**“ - diferencijuoti lūpų judesiai;

„**žuvytė**“ – sutrauktos lūpos mažų ratukų;

„**katinėlis kraipo ūsą**“ – sutrauktos ratukų lūpos kraipomos kairėn–dešinėn;

„**zuikutis**“ – skruostai įtraukiami, lūpų kampai susiglaudžia;

„**pasislėpė lūpos**“ – lūpos tvirtai suspaustos, jos slepiamos;

„**skambančios lūpos**“ – žiopčiojama atliekant pratimą

„pasislėpė lūpos“, išsižiojama - užsičiaupinama ir kt.

Kai artikuliacinio aparato mankštos pratimų „personažai subėga“ į mamytės, tėvelio ar pedagogo sukurta pasaką, vaikučiai mielai mankština artikuliacinį aparatą (lūpas, liežuvį, skruostus). Pamėginkite – pasakoje gyventi visuomet gera.