

1 savaitė

	Pusryčiai	Pietūs	Vakarienė
Pirmadienis	Pieniška kukurūzų košė su šilauogėmis ir migdolų drožlėmis; sezoninių vaisių lėkštelė; nesaldinta aviečių arbata	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis; kalakutienos guliašas; bulvių košė su ciberžole; burokėlių salotos su pupelėmis, alyvuogių aliejaus užpilu; šviežių daržovių rinkinukas; vanduo	Virti varškėčiai praturtinti grikių sėlenomis su natūraliu jogurtu paskanintu avietėmis; nesaldinta vaisinė arbata
Antradienis	Varškė su uogomis; sezoninių vaisių lėkštelė; nesaldinta vaisinė arbata	Pupelių sriuba; orkaitėje kepti menkių file paplotėliai su padažu ; virti ryžiai su kariu; šviežių kopūstų salotos su linų sėmenų aliejumi; šviežių daržovių rinkinukas; vanduo	Bulvių košė ; kons. agurkėliai; kefyras
Trečiadienis	Pieniška manų košė su avižių sėlenomis ir vyšniomis sezoninių vaisių lėkštelė; nesaldinta vaisinė arbata	Barščių sriuba; bulvių plokštainis su kalakutiena; natūralus jogurtas ; šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejaus užpilu; šviežių daržovių rinkinukas; vanduo	Spelta miltų blynėliai su cukinijomis ir natūraliu jogurtu ; pienas
Ketvirtadienis	Avižinių kruopų košė su sviestu ; sezoninių vaisių lėkštelė; nesaldinta arbatžolių arbata	Trinta moliūgų sriuba; pilno grūdo ruginė duona; kalakutienos ir daržovių troškiny su žaliais žirneliais ;obuolių - serbentų sultys	Varškės ir ryžių apkepas ; nesaldinta vaisinė arbata
Penktadienis	Omletas su fermentiniu sūriu ; viso grūdo ruginė duona; pomidorai; sezoninių vaisių lėkštelė; nesaldinta mėtų arbata	Trinta daržovių sriuba; viso grūdo ruginė duona; „Tinginėlio“ balandėliai su kiauliena; bulvių košė su ciberžole ir krapais; šviežių daržovių rinkinukas; vanduo	Tiršta grikių košė; juodos duonos sumuštinis su virta vištienos file, salotomis ir pomidorais; pienas

Alergenai (pagrindiniai) - **pienas ir jo produktai**, **glitimo turintys javai ir jų produktai**, **kiaušiniai**, **žuvis** ir kt.