

2 savaitė

	Pusryčiai	Pietūs	Vakarienė
Pirmadienis	Penkių kruopų košė su saulėgražomis; sezoninių vaisių lėkštelė; nesaldinta vaisinė arbata	Trinta žiedinių kopūstų sriuba; grietinė; vištienos file troškinta su grietinėle ir daržovėmis; virti miežiniai perliukai; šviežių daržovių rinkinukas; vanduo	Virti varškės kubeliai; kefyras
Antradienis	Avižinių kruopų košė su trintomis braškėmis ir sezamo sėklomis; sezoninių vaisių lėkštelė; pienas	Daržovių sriuba; pilno grūdo ruginė duona; jautienos kukuliai kepti garuose; virtos bulvės; morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi; šviežių daržovių rinkinukas; vanduo	Špariginių pupelių troškiny; perlinis kuskusas; nesaldinta arbatžolių arbata
Trečiadienis	Kvietinių kruopų košė pagardinta gabalėliu sviesto; sezoninių vaisių lėkštelė; nesaldinta vaisinė arbata	Raugintų kopūstų sriuba; viso grūdo ruginė duona; jūrinių lydekų file kepta; virti lęšiai; daržovių salotos su paprika; šviežių daržovių rinkinukas; vanduo	Varškės - morkų apkepas su natūraliu jogurtu; nesaldinta čiobrelių arbata
Ketvirtadienis	Grikių košė; pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su agurkų ir natūralaus jogurto padažu, salotomis bei virtais kiaušiniiais; kakava su pienu	Pupelų sriuba; plovas su vištiena; šviežių salotų lapai; šviežių daržovių rinkinukas; vanduo	Spelta miltų sklandžiai su obuoliais ir natūraliu jogurtu paskanintu trintomis braškėmis; pienas
Penktadienis	Pieniška manų kruopų košė su avižų sėlenomis ir vyšniomis; sezoninių vaisių lėkštelė; nesaldinta žolelių arbata	Trinta moliūgų sriuba; kiaulienos guliašas; duona; bulvių košė su ciberžole; raudonųjų kopūstų salotos su pupelėmis; šviežių daržovių rinkinukas; vanduo	Skryliai su natūraliu jogurtu pagardintu trintomis braškėmis ir bananais; pienas

Alergenai (pagrindiniai) - pienas ir jo produktai, gliuteno turintys javai ir jų produktai, kiaušiniai, riešutai, žuvis, sezamo sėklos ir kt.