

Norime pranešti, kad nuo šiol mūsų mokykloje teikiama ir psichologinė pagalba. Prie kolektyvo prisijungė psichologo asistentė Ernesta Varžgalytė-Gvozdė.

Sveiki,

Aš esu Ernesta, nuo šiol „Ažuoliuko“ mokykloje dirbu psichologo asistentės pareigose. Jau nuo vaikystės domiuosi vaikystės psichologija ir vaikų raida, matydama, kaip auga mano jaunesnė sesė, galėjau iš arti patirti ir stebėti vaiko pokyčius, augimo subtilumus, emocijų raišką ir vaikystės krizes. Ši patirtis paskatino domėtis psichologija, todėl metams bėgant pasirinkau psichologijos studijas. 2020 m. baigiau Psichologijos bakalauro programos studijas Vytauto Didžiojo Universitete, toliau savo žinias gilinu Sveikatos psichologijos magistro studijų programoje.

Dirbdama vadovaujuosi pagarbos asmeniui, konfidencialumo, teisingumo principais, esu už jautrų ir atsakingą požiūrį į vaikų ugdymą. Tikiu, kad bendradarbiaudami galime užtikrinti saugų vaikystės patyrimą mokykloje ir išvengti/ palengvinti dalį sunkumų ugdymo(si) procese.

Psichologo asistentas rūpinasi mokyklos bendruomenės psichine sveikata ir reikalingų psichologinių ugdymo sąlygų sudarymu, bendradarbiauja su pedagogais ir kitais specialistais numatant mokinio ugdymo tikslų ir uždavinių pasiekimo būdus, šviečia mokyklos bendruomenę ugdytinių/ mokinių bendravimo, adaptacijos mokykloje problemų sprendimo, psichologinių krizių įveikimo ir kitais klausimais, atlieka tyrimus atsižvelgdamas į mokyklos bendruomenės poreikius, rengia, organizuoja ir įgyvendina prevencines programas.

Norėdami pasikalbėti/pasitarti visada galite kreiptis:

- Tiesiai į mane: trečiadieniais-ketvirtadieniais 9.00-17.30
- El. paštu dėl laiko susitarimo: psichologas@azuoliukas.com
- Į mokytojus/auklėtojus/administraciją, kurie padės su manimi susisiekti

Mane rasite psichologo kabinete I aukšte. Įėjimas pro specialiosios lavinamosios klasės duris.

Iki susitikimo!

„Visi suaugę pradžioje buvo vaikai, tik nedaugelis jų tai atsimena.“
Sent Egziuperi, „Mažasis Princas“

Informacija aktualiomis temomis:

1. Vaikų raidos etapai: <http://www.pozityvitevyste.lt/lt/vaiko-raidos-etapai>
2. Kuo svarbus žaidimas
<http://www.nrmokykla.lt/attachments/article/449/Zaidimu%20svarba%20vaiko%20ugdyme.pdf>
3. Animacinis filmas apie emocijas vaikams <https://www.pasakos.lt/isvirkscias-pasaulis/>
4. Kai gimsta antras vaikas: <https://www.tavovaikas.lt/lt/vystymasis/g-1146-psichologiskas-nutinka-kai-seimoje-gimsta-antras-vaikas>
5. Kaip elgtis su nepaklusniu vaiku: <https://www.tevu-darzelis.lt/kaip-susitarti-su-nepaklusniu-vaiku/>
6. Tėvų skyrybos: <https://ipi.lt/institutas/wp-content/uploads/2016/07/Skyrybos.-Kaip-suprasti-vaikus-ir-jiems-padeti.pdf>
7. Brolių ir seserų santykiai:
<http://www.pozityvitevyste.lt/lt/component/content/article/35-broliuseseru-pestynes-ir-konkurencija>
8. Vaikų amžiaus tarpsnių krizės: <https://psichologeijurga.lt/vaiku-auklejimas-metu-kriz/>
<https://www.ikimokyklinis.lt/index.php/straipsniai/tevamsvaiku-amziaus-tarpsniu-krizes/16106>
9. Ar mano vaikas pasiruošęs mokyklai?
<https://naujienos.manodaktaras.lt/naujiena/kaip-zinoti-kada-sesiametis-jau-pasiruoses-mokyklai.5f621977-dc73-11ea-a537-aa00003c90d0>