

1 savaitė

	Pusryčiai	Pietūs	Vakarienė
Pirmadienis	Pieniška kukurūzų košė su šilauogėmis ir migdolų drožlėmis; sezoninių vaisių lėkštelė; nesaldinta aviečių arbata	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis; kalakutienos guliašas; žaliųjų žirnelių ir bulvių košė; raudongūžių kopūstų salotos su pupelėmis ir burokėliais, alyvuogių aliejaus užpilu; šviežių daržovių rinkinukas; vanduo	Virti varškėčiai praturtinti grikių sėlenomis su natūraliu jogurtu paskanintu avietėmis; nesaldinta arbatžolių arbata
Antradienis	Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis; sezoninių vaisių lėkštelė; nesaldinta vaisinė arbata	Lęšių sriuba; orkaitėje kepti menkių file paplotėliai praturtinti maistinėmis grikių sėlenomis; virtos perlinės kruopos; žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir linų sėmenų aliejumi; šviežių daržovių rinkinukas; vanduo	Morkų blynėliai su natūraliu jogurtu; kefyras
Trečiadienis	Virti miežiniai perliukai su sviestu; sezoninių vaisių lėkštelė; nesaldinta vaisinė arbata	Barščių sriuba; bulvių plokštainis su kalakutiena; natūralus jogurtas; šviežių daržovių salotos su alyvuogių aliejaus užpilu; šviežių daržovių rinkinukas; vanduo	Spelta miltų blynėliai su cukinijomis ir natūraliu jogurtu; pienas
Ketvirtadienis	Kuskuso kruopų košė su morkomis ir brokoliais; sezoninių vaisių lėkštelė; nesaldinta arbatžolių arbata	Šviežių kopūstų sriuba; pilno grūdo ruginė duona; avinžirnių ir vištienos troškiny su pomidorais ir kepintomis prieskoninėmis daržovėmis; morkų sultys	Varškės ir ryžių apkepas; nesaldinta vaisinė arbata
Penktadienis	Omletas su fermentiniu sūriu; viso grūdo ruginė duona; pomidorai; sezoninių vaisių lėkštelė; nesaldinta mėtų arbata	Trinta cukinijų sriuba; viso grūdo ruginė duona; karališki balandėliai su kiaušiena; bulvių košė su ciberžole ir krapais; šviežių daržovių rinkinukas; vanduo	Bananiniai grikių ir spelta miltų blynai su natūraliu jogurtu ir trintomis vyšniomis; pienas

Alergenai (pagrindiniai) - pienas ir jo produktai, gliutenas turintys javai ir jų produktai, kiaušiniai, riešutai, žuvis ir kt.

Valgiaraštis suderintas Tauragės visuomenės sveikatos centro Jurbarko skyriuje 2018-08-09. Vertinimo pažyma Nr. VVP- 5893