

Pirma klasė - išbandymas ne tik vaikui, bet ir tėvams. Suaugusieji dažnai jaudinasi, kaip mažajam pirmokėliui seksis mokykloje, ar pavyks susidraugauti su mokytoja ir klasės draugais? Siekiant sumažinti tėvų ir vaikų kylantį nerimą, tikslinga atlikti pirmąsias pamokėles anksčiau, nei rugsėjo pirmąją.

Kad sumažėtų mokyklos nežinomybė ir nerimas, kylantis iš jos, nueikite kartu su vaiku į mokyklą. Jei gyvenate netoli mokyklos, parodykite saugiausią kelią į ją. Priminkite saugaus elgesio taisykles. Pasirūpinkite ir patikinkite vaiką, jog jį palydėsite ir pasiimsite iš mokyklos mokslo metų pradžioje. Rekomenduotina vaikutį atlydėti į mokyklą ir pasitikti iš mokyklos pirmas dvi mokslo metų savaites.

Supažindinkite su mokykla – pasivaikščiokite po ją. Parodykite klasę, supažindinkite su būsimąja mokytoja. Paaiškinkite vaikui, jog jis turės vieną mokytoją, su kuria draugaus ištisis metus. Mokykloje bus iki pietų, pietų miego nereikės miegoti. Bus pamokėlės, kurių metu skaitys, rašys, skaičiuos, dainuos, pieš, sportuos. Pamoka tęsis pusę valandos. Per tą pusvalandį vaikai dirbs t.y mokysis, o po kiekvienos pamokos turės 15'-30' pertraukėles, kurių metu ilsėsis – galės žaisti. Pasitaiko, kad vaikai įsivaizduoja, jog mokykloje žais su lėlytėmis, mašinėlėmis. Būna pirmokų, kurie nesupranta, ko iš jų norima.

Aprodykite sporto salę, kur sportuos, valgyklą, kurioje pietaus, biblioteką, kurioje galės išsirinkti įdomių knygelių, kompiuterių klasę. Labai svarbus vaikui yra *pirmas teigiamas įspūdis* apie mokyklą. Juk tai, kas nauja dažnai baugina! Jokių būdu negąsdinkite vaiko mokykla.

Pirmoko „kraitelį“ ruoškite su savo vaiku. Kartu išsirinkite kuprinę, sąsiuvinius, parkerį ir t.t. Mokykite vaiką mokymosi priemonės susidėti į kuprinę, išsiimti iš jos, reikiamas priemones išsidėlioti ant stalo. Pratinkite vaiką pasiruošti atlikti kokią nors užduotį, o ją pabaigus - sutvarkyti darbo vietą. Skatinkite įsiminti, ką reikia pasiimti kur nors einant, o grįžus - sudėlioti į vietas, numatyti, kada ką pradėti, kada ir kaip pabaigti. Jokių būdu to neatlikite už vaiką! Įtraukite jį į pasiruošimo mokyklai procesą, leiskite būti jo dalimi.

Svarbu laiku susiformavę vaiko savitvarkos įgūdžiai. Mokykite vaiką užsirišti batų raištelius. Jeigu nesiseka, nepasiduokite nesėkmei, apsišarvuokite kantrybe. Vaikas turi gebėti apsirengti, nusirengti, tvarkingai pasidėti rūbus, laikytis higieninių reikalavimų.

Dažnai tėvai rūpinasi, ar užteks prieš mokyklą įgytų žinių, padėsiančių vaikui būti sėkmingu pirmoku. Pirmiausia vertėtų koncentruotis ne į skaitymą ar rašymą - šių dalykų mokykloje vaikai išmoks, tačiau į tai, kaip vaikui sekasi bendrauti su aplinkiniais. Vaikas jau turėtų sugebėti atsiskirti nuo tėvų ir likti bendrai veiklai mokykloje, jis turi mokėti būti vienas tarp draugų, gebėti išsakyti savo bei išgirsti kito nuomonę, bendradarbiauti mokantis, mokėti dalintis, o prireikus - paprašyti pagalbos. Dažnai paaiškėja, kad vaikams ir yra sunkiausia atsiskirti nuo tėvų, bendrauti ir draugauti. Vaikai neretai būna įsitempę, jiems sudėtinga susikaupti ir mokytis, arba nedrąsu kalbėti prieš klasę bei išsakyti savo nuomonę.

Skatinkite vaiko loginį mąstymą, pastebėti priežasties ir pasekmės ryšį, klausinėkite vaiko „kodėl?“, tegul jis atsako „todėl, kad...“. Mokykite vaiką atpažinti ir išsakyti savo jausmus – klauskite, kaip jam sekėsi, skatinkite jį pasakoti apie praėjusios dienos įvykius. Neapsiribokite vaiko šablonišku atsakymu „ gerai“ – padėkite jam kaupti žodyną, įgalinantį save išreikšti plačiau. Žodyno turtinimui pasinaudokite bet kuria situacija, nauja aplinka. Pvz.: skaičiuokite konkrečius daiktus (medžius, mašinas), palyginkite daiktų kiekius (daugiau, mažiau, po lygiai), įvardinkite daiktų savybes (storas – plonas, ilgas – trumpas, aukštas – žemas). Skatinkite vaikus kurti pasakojimus, juos iliustruoti piešiniais. Piešiant leiskite naudotis įvairioms priemonėmis, (liniuote, trafaretais) pasiūlykite nupieštą figūrą iškirpti ir t.t. Jei deklamuoja eilėraštuką, tegul jį mokosi išraiškiai, aiškiai, neskubant. Pratinkite vaiką išklaudyti kalbantį žmogų, tai padės vaikui įsiklaudyti į mokytojo aiškinamą dalyką, išgirsti kalbantįjį.

Mokykite vaiką orientuotis erdvėje (kairė, dešinė, viršus, apačia, vidurys ir pan.), tuomet jam bus lengviau orientuotis sąsiuvinyje ir vadovėlyje, mokyklos teritorijoje.

Mokykite suvokti laiko sąvokas (šiandien, vakar, rytą, poryt, pirmadienis, antradienis, žiema, vasara ir t.t.). Akcentuokite, kad dešiniarankiui - dešinė rankelė darbščiausia ir atvirkščiai. Jei vaikas kairiarankis, netrukdykite jam dirbti kaire ranka. Dabar galima įsigyti mokymo(si) priemonių (parkerius, žirkles), skirtų kairiarankiams.

Atkreipkite dėmesį į dienos režimą. Priešmokyklinio ugdymo įstaigą lankę vaikai yra įpratę prie dienos režimo. Todėl rugpjūčio mėnesį tikslinga režimą palaipsniui atstatyti, kad pradėjus lankyti mokyklą mokinukui būtų daug lengviau.

Atminkite: svarbiausia - vaiko noras eiti į mokyklą, o visa kita – išmokstama!

